



МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язьвинская ООШ»
_____ Н.А.Собянина

Дата 4.04.2025	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак			
Каша Дружба	205	16,26	241,11
Чай с лимоном	215	3,25	61,62
Бутерброд с сыром	50	16,70	152,0
Хлеб пшеничный	30	2,40	90,62
ИТОГО	500	38,61	545,35
Обед			
Икра кабачковая	60	18,30	65,20
Свекольник	200	13,18	83,33
Биточки рыбные	120	22,40	146,66
Картофельное пюре	180	21,50	192,0
Напиток из шиповника	200	8,30	46,87
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,40	94,08
ИТОГО	820	88,38	718,76

Дата 4.04.2025	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Обед			
Икра кабачковая	100	30,50	108,67
Свекольник	250	16,28	104,16
Биточки рыбные	120	40,41	146,66
Картофельное пюре	230	24,16	246,03
Напиток из шиповника	200	8,30	46,87
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,40	90,62
ИТОГО	930	124,35	837,09